

Bí tích hòa giải

Hướng dẫn xưng tội



Hòa giải (chính thức được gọi là Bí tích Thống hối, hay Giải tội) là một Bí tích được Chúa Giêsu Ki-tô thiết lập trong tình yêu và lòng thương xót của Ngài để ban cho ta sự tha thứ vì những lần chúng ta đã phạm tội và quay lưng lại với Thiên Chúa.

HƯỚNG DẪN XƯNG TỘI

Muốn xưng tội cho tốt thì điều cơ bản là phải có ý định quay trở về với Chúa như "Đứa con hoang đàng", và thú nhận tội lỗi của mình với lòng thống hối chân thành trước vị linh mục.

Việc tha tội bao gồm bốn phần: Ăn năn tội, Xưng tội, Sám hối và Tha tội.

Vì vậy, hành động đầu tiên và thiết yếu của việc Sám hối, một phần thuộc về hối nhân, đó là ăn năn tội – một sự chối bỏ dứt khoát và rõ ràng về những tội đã làm, cùng với một quyết tâm không tái phạm.

Để chuẩn bị cho bản thân, chúng ta phải bắt đầu bằng sự cầu nguyện và xét mình kể từ lần xưng tội cuối cùng, và thành tâm thống hối về tội lỗi của mình.

1. Ăn năn tội > 2. Xưng tội > 3. Sám hối > 4. Tha tội

Thành tâm thống hối vì đã xúc phạm đến Chúa, và quyết tâm không phạm tội lỗi nữa.

Đổi mặt với tội lỗi của mình một cách sâu lắng với Chúa bằng cách thú tội lớn cho linh mục giải tội nghe.

Một phần quan trọng trong việc chữa lành chính là việc sám hối mà linh mục dành cho ta để đền bù tội lỗi chúng ta.

Linh mục đọc những lời mà qua đó chúng ta được hòa giải với Thiên Chúa và được tha tội.

Xét mình

Một khuôn mẫu hữu ích để chúng ta xét mình và nhìn nhận tội lỗi, đó là xem xét lại mối tương quan của chúng ta với Thiên Chúa và người khác; hoặc các Điều răn của Chúa và Giáo luật của Hội Thánh. Một số câu hỏi bạn có thể xem xét:

1. Tôi có chối bỏ đức tin bằng việc tin vào những điều huyền bí, ma thuật, cầu cơ, bói toán, bùa ngải, xem ngày lành tháng tốt... hoặc thất vọng vì lòng thương xót Chúa thay vì chọn cách giúp tôi đến gần với Chúa?
2. Tôi có kêu tên Chúa một cách vô cơ hoặc bất kính hay không?
3. Tôi có bỏ bê việc cầu nguyện, không xem Lễ hoặc chỉ xem qua loa, đi trễ về sớm? Tôi có làm việc không cần thiết trong ngày Chủ nhật không?
4. Tôi đã không thể hiện sự tôn trọng giống như Đức Ki-tô đối với cha mẹ, vợ/chồng và các thành viên trong gia đình, và tôi không chú ý đến giáo dục tôn giáo và hình thành nhân cách của con cái? Tôi đã quên liên lạc với những người xung quanh (gia đình, hàng xóm, bạn bè, người nghèo và những người bị thiệt thòi)?
5. Tôi đã không lo cho sức khỏe và sự an toàn của bản thân và cho tất cả những người khác bằng cách lạm dụng rượu chè, ma túy, hoặc ủng hộ phá thai dưới bất kỳ hình thức nào, "giết người bị bệnh nan y" hoặc tự tử thay vì thúc đẩy và hỗ trợ cuộc sống qua từng giai đoạn?
6. Tôi đã không trong sáng trong suy nghĩ và lời nói, tự thỏa mãn tình dục, hoặc cố tình đọc, xem TV và hình ảnh đồi trụy? Tôi đã quan hệ tình dục ngoài hôn nhân? Trong cuộc sống hôn nhân tôi không muốn sinh con đẻ cái?
7. Tôi có ăn cắp cái gì của người khác không (chủ nhân, chính phủ, những người khác); hoặc say mê cờ bạc, tước đoạt của gia đình những thứ cần thiết hoặc không làm tròn nhiệm vụ?
8. Tôi có lừa lọc, nói dối, phá vỡ lòng tin, nói chuyện phiếm hoặc nói xấu bất kỳ người nào khác?
9. Tôi có những suy nghĩ về tình dục liên quan đến người mà tôi chưa kết hôn?
10. Tôi có lấy hoặc làm hỏng bất kỳ thứ gì không thuộc về tôi? Tôi đã ghen tị với ai đó, hoặc mong người nào đó gặp điều xấu?
11. Đã không tự mình hiện diện với Chúa trong Thánh lễ và trong các sinh hoạt thường nhật của tôi?
12. Tôi đã không trung thành trong lối sống bí tích (Rước lễ và Sám hối)?
13. Tôi đã cố tình bỏ qua hoặc quên ăn chay và kiêng mình trong những ngày chay buộc? Tôi đã không nhịn ăn trước khi rước lễ?
14. Tôi có sao nhãng trong việc đóng góp cho nhà thờ và thất bại trong việc giúp cho cộng đồng giáo xứ của tôi mạnh mẽ hơn và thánh thiện hơn?
15. Tôi có bỏ qua ý Chúa muốn tôi làm điều gì không?
16. Tôi có thiếu kiên nhẫn, tức giận, đố kỵ, ghen tị, kiêu căng hay lười biếng? Tôi đã không tha thứ cho người khác?

NGHI THỨC HÒA GIẢI - NHỮNG GÌ CẦN LÀM

Sau khi kiểm tra lương tâm của bạn và nói với Chúa về nỗi buồn của bạn, hãy vào tòa giải tội.

Hồi nhân vào tòa giải tội và linh mục giải tội bắt đầu bằng dấu thánh giá và cùng đọc:

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

Linh mục giải tội: kêu mời hồi nhân đặt niềm tin tưởng vào Thiên Chúa bằng những lời như sau (hoặc những lời tương tự):

Xin Thiên Chúa ngự trị trong tâm hồn con (OBACE) để con thú tội lỗi với lòng thống hối chân thành.

Hồi nhân thưa: Amen.

Hồi nhân nói: Thưa cha, xin cha giải tội cho con vì con là kẻ có tội. Con đã xưng tội cách đây..... (nói rõ số thời gian [mấy tuần hoặc mấy tháng, mấy năm] kể từ lần xưng tội trước đến lần xưng tội này).

Sau đó hồi nhân lần lượt kể ra các tội mình đã phạm. Để việc xưng tội có hiệu lực, hồi nhân phải kể hết những tội trọng mà mình đã phạm một cách ý thức kể từ lần xưng tội trước, hối hận vì những tội ấy, và phải có ý quyết tâm chữa cải, cố gắng không phạm những tội đó nữa.

Linh mục giải tội: khuyên giải hồi nhân và ra việc đền tội. Sau đó ngài kêu mời hồi nhân bày tỏ lòng ăn năn sám hối.

Hồi nhân: có thể bày tỏ lòng thống hối bằng cách đọc đề linh mục nghe được một trong những cách ăn năn tội A, B hoặc C (hãy đọc mẫu văn tắt A khi có nhiều người xưng tội):

Cách ăn năn tội – Chọn một trong những cách sau.

A. Lạy Chúa, xin thương xót con là kẻ tội lỗi (Lc 18,13); hoặc là

B. Lạy Thiên Chúa, xin lấy lòng nhân hậu xót thương con, mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. Xin rửa con sạch hết lỗi lầm, tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy (Tv 50,3-4);

hoặc là

C. Lạy Chúa con, Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con, và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn, cùng chê ghét mọi tội. Con trên hết mọi sự; con dộc lòng chữa cải, và nhờ ơn Chúa thì con sẽ lánh xa dịp tội, cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

Hồi nhân: cúi đầu nghe linh mục đọc lời xá giải như sau (lời tha tội này rất cần thiết để được khỏi tội, nếu hồi nhân rời khỏi tòa trước khi linh mục đọc lời tha tội thì hồi nhân sẽ không được khỏi tội):

Linh mục: “Thiên Chúa là Cha hay thương xót, đã nhờ sự chết và sống lại của Con Chúa mà giao hòa thế gian với Chúa và ban Thánh Thần để tha tội. Xin Chúa dùng tác vụ của Hội Thánh mà ban cho con ơn tha thứ và bình an, **VẬY CHA THA TỘI CHO CON NHÂN DANH CHA VÀ CON VÀ THÁNH THẦN**”.

Hồi nhân: làm dấu thánh giá (khi linh mục giải tội đọc: Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần) rồi thưa: Amen.

Linh mục tiếp tục: Hãy cảm tạ Chúa, vì Người nhân từ

Hồi nhân: Vì lòng từ bi của Người tồn tại muôn đời.

Linh mục: Chúa đã tha tội cho con, hãy ra về bình an.

Hồi nhân: Tạ ơn Chúa. Cảm ơn cha.

Hãy nhớ làm việc đền tội ngay hay sớm nhất để sửa lại những thiệt hại đã gây ra bởi tội hay để chữa lành vết thương tội lỗi và tập đi đường nhân đức.

* Nếu bạn không biết phải làm gì ở bất kỳ thời điểm nào, chỉ cần hỏi vị linh mục đang giải tội thì sẽ được hướng dẫn.

Quyết tâm quay trở lại với Bí tích Hoà giải thường xuyên hơn. Người Công giáo chúng ta thật may mắn khi có Bí tích Hòa giải. Đó là cách thông thường để chúng ta được tha tội. Bí tích này đầy quyền năng giúp ta thoát khỏi nhược điểm, phát triển trong sự thánh thiện để ta có một đời sống cân bằng và nhân đức.

Lưu ý sự khác biệt về Tội

Do Tội Tô Tông nên bản chất con người thường yếu đuối. Phép Rửa, bằng cách truyền lại sự sống nhờ vào Ân sủng của Đức Ki-tô, tháo bỏ Tội Tô Tông và giúp ta quay trở lại với Thiên Chúa. Hệ quả của tính yếu đuối và khuynh hướng cái ác vẫn tồn tại là lí do chúng ta thường hay phạm tội.

Có hai loại tội, tội dễ tha và tội nghiêm trọng.

Tội dễ tha thứ là tội nhẹ (ví dụ như tội nói dối) hoặc một điều quan trọng nhưng chưa kịp suy nghĩ hay chưa hoàn toàn ưng thuận.

Tội trọng là một hành vi phạm tội nguy hiểm chống lại Thiên Chúa, kinh khủng đến nỗi nó phá hủy cuộc sống tâm linh. Ba điều kiện sau đây xảy ra đồng thời sẽ cấu thành tội trọng:

1. Suy nghĩ, lời nói, hành động hoặc sự thiếu sót phải liên quan đến thứ gì đó rất nghiêm trọng
2. Người đó phải hiểu biết đầy đủ những gì đang làm
3. Người đó phải có đầy đủ tự do về ý chí và hoàn toàn đồng ý với nó.

Câu chuyện ngụ ngôn về đứa con hoang đàng cho ta thấy sự kiên nhẫn, lòng trắc ẩn và thương xót vô biên của Cha chúng ta trên Trời.

Với trái tim khiêm nhường, chúng ta hãy trở về với Chúa là Đấng luôn sẵn sàng tha thứ.



Giáo xứ Thánh gia

Quét QR code để lấy tài liệu:

www.hfp.org.au/guides

